

# LE BULLETIN DU CEIP-ADDICTOVIGILANCE

## CENTRE MIDI-PYRENEES D'EVALUATION ET D'INFORMATION SUR LA PHARMACODEPENDANCE



*Bulletin du CEIP, Mai 2011, 21 n°52, 1-2*

### O. P.P.I.D.U.M: RESULTATS MIDI-PYRENEES 2010

Cette enquête pharmacoépidémiologique multicentrique annuelle étudie la consommation des produits psychoactifs par des sujets pharmacodépendants ou sous traitement de substitution aux opiacés, au cours de la semaine précédant l'étude qui est menée dans les institutions de soins. Les données sont recueillies au

moyen d'un questionnaire anonyme. Nous présentons les résultats obtenus dans la région Midi-Pyrénées lors de la dernière enquête d'octobre 2010. Onze centres ont participé\*, permettant l'analyse de 565 produits consommés par 311 patients.

#### CARACTERISTIQUES SOCIO-DEMOGRAPHIQUES :

L'âge moyen des patients est de 33,5 ± 8 ans. La tranche d'âge la plus représentée est celle des 25-35 ans (43 % de la population d'étude). Les hommes représentent 78 % de la population étudiée. Les données sociodémographiques sont comparables aux années précédentes avec 65 % des patients sans activité professionnelle, 32 % des patients vivant en couple et 27 % ayant un enfant en charge.

#### PRODUITS CONSOMMES

Les sujets interrogés consomment en moyenne 2 produits différents (hors tabac et alcool), 88 % sont fumeurs (36 % consomment plus de 20 cigarettes par jour) et **une forte proportion de sujets sont dépendants à l'alcool** (40,8 % en 2010 contre 26,8 % en 2009). La proportion de sujets qui consomment plus de 3 produits est de 20,6 %.

#### PRODUITS CONSOMMES PAR L'ENSEMBLE DES PATIENTS (71% étant sous protocole de substitution par un MSO)

|   | 2009                        |      | 2010                        |      |
|---|-----------------------------|------|-----------------------------|------|
|   | Nombre de citations (N=526) | %    | Nombre de citations (N=565) | %    |
| <b>Ensemble des produits cités</b>  |                             |      |                             |      |
| <b>Drogues illicites</b>  |                             |      |                             |      |
| Cannabis  | 87                          | 16,6 | 114                         | 20   |
| Cocaïne   | 29                          | 5,5  | 34                          | 6    |
| Héroïne   | 63                          | 12,0 | 44                          | 7,8  |
| Autres (amphétamines, Ecstasy, Crack, LSD, Opium)   | 13                          | 2,5  | 11                          | 2    |
| <b>Médicaments de substitution</b>  |                             |      |                             |      |
| Méthadone   | 129                         | 24,5 | 155                         | 27,4 |
| Buprénorphine   | 75                          | 14,2 | 85                          | 15   |
| <b>Médicaments</b>  |                             |      |                             |      |
| Benzodiazépines et apparentés   | 67                          | 12,7 | 61                          | 10,8 |
| Antidépresseurs   | 19                          | 3,6  | 17                          | 3    |
| Neuroleptiques  | 25                          | 4,8  | 11                          | 2    |
| Anticonvulsivants   | 2                           | 0,4  | 3                           | 0,5  |
| Stabilisateurs de l'humeur  | 2                           | 0,4  | 2                           | 0,4  |
| Autres (Antihistaminique H1, Kétamine, Analgésiques opiacés, Antiparkinsoniens, Néocodion®) | 15                          | 2,8  | 28                          | 5    |

**Cocaïne : stable ; héroïne : en diminution et clonazépam : obtenu de façon illégale.**

Comme en 2009, la cocaïne est consommée par 11 % des sujets interrogés et représente 6 % de l'ensemble des produits cités. La consommation d'héroïne diminue par rapport à l'année précédente, avec 9,3 % de consommateurs contre 24 % l'année précédente. L'héroïne ne représente plus que 7,8% de l'ensemble des produits cités contre 12 % en 2009.

La méthadone représente toujours le premier produit cité (27,4 % de l'ensemble). Si l'on exclut les MSO, les benzodiazépines sont toujours les médicaments les plus consommés. Les quatre benzodiazépines les plus citées sont l'oxazépam, le diazépam, le bromazépam et le clonazépam. Comme l'année précédente, le flunitrazépam n'est cité qu'une seule fois. Le clonazépam est obtenue de façon illégale dans 83 % des cas (17% des cas pour le bromazépam, 15% pour l'oxazépam et 8% pour le diazépam).

\* Nous remercions les associations AAT (Toulouse), AIPD (Foix), ANPAA 31, ARPADE, CASA 65 (Tarbes), EPICE 82 (Montauban), Le Peyry (Cahors), le Centre Maurice Dide (CHU de Toulouse), le Centre Les chemins de la Lande (CH de Lannemezan), l'Hôpital Joseph Ducuing (Toulouse) et le Service Médico Psychologique Régional (SMPR) de la Maison d'arrêt de Seysses pour leur précieuse et active collaboration.

## TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION

71 % des sujets interrogés sont inclus dans un protocole médical de substitution : 31 % sous buprénorphine (la moitié étant sous générique), 66 % sous méthadone, et 3 % substitués par d'autres produits (dihydrocodéine (4 cas), sulfate de morphine (1) et suboxone (1 essai clinique)). On observe une diminution des consommateurs de buprénorphine hors protocole (15 % en 2010 contre 20 % en 2009) : 23 % des patients consommant de la buprénorphine hors protocole la prennent sous forme générique.

### SUBSTITUTION PAR BUPRENORPHINE

|                              | MIDI-PYRENEES |           |                  | FRANCE ENTIERE |           |
|------------------------------|---------------|-----------|------------------|----------------|-----------|
|                              | 2008          | 2009      | 2010             | 2008           | 2009      |
| <b>Mode de consommation</b>  |               |           |                  |                |           |
| Dose en mg (m ± SD)          | 8,8 ± 5,2     | 8,5 ± 5,8 | <b>9,0 ± 6,8</b> | 8,2 ± 5,2      | 8,3 ± 5,6 |
| Dose min et max (mg)         | 0,2-20        | 0,4-24    | <b>0,8-20</b>    | 0,1-36         | 0,1-50    |
| Voie nasale                  | 9%            | 1,5%      | <b>7%</b>        | 8%             | 8%        |
| Voie inhalée                 | 0%            | 1,5%      | <b>1,5%</b>      | 0%             | 0,5%      |
| Voie I.V.                    | 11%           | 12%       | <b>8%</b>        | 7%             | 7%        |
| <b>Consommation associée</b> |               |           |                  |                |           |
| Dépendance alcoolique        | 36%           | 33%       | <b>42%</b>       | -              | -         |
| Cocaïne                      | 20%           | 5%        | <b>10%</b>       | 11%            | 8%        |
| Héroïne                      | 10%           | 12%       | <b>10%</b>       | 14%            | 15%       |

La dose quotidienne moyenne de buprénorphine est de 9 mg (la dose maximale étant de 20 mg) avec une consommation de la forme générique équivalente à celle du princeps. En 2010, la pratique de la voie IV est en baisse (8,3 % en 2010 vs 12% en 2009). **Il y a autant de patients qui déclarent s'injecter la forme générique que la forme princeps (8,3% pour chacune de ces formes, contre 0% d'injection IV de buprénorphine générique déclarées l'année précédente).** La consommation de cocaïne en 2010 est comparable aux données sur la France entière, l'année précédente. En Midi-Pyrénées, les taux de consommation de cocaïne et d'héroïne sont semblables en 2010 (10%) et la consommation d'héroïne reste stable au cours des trois dernières années.

### SUBSTITUTION PAR METHADONE (sirop et gélule)

|                              | MIDI-PYRENEES |             |                    | FRANCE ENTIERE |             |
|------------------------------|---------------|-------------|--------------------|----------------|-------------|
|                              | 2008          | 2009        | 2010               | 2008           | 2009        |
| <b>Mode de consommation</b>  |               |             |                    |                |             |
| Dose en mg (m ± SD)          | 48,8 ± 33,8   | 60,7 ± 28,2 | <b>66,3 ± 34,6</b> | 62,2 ± 33,5    | 62,1 ± 33,5 |
| Voie orale                   | 100%          | 100%        | <b>100%</b>        | 100%           | 100%        |
| <b>Consommation associée</b> |               |             |                    |                |             |
| Dépendance alcoolique        | 21%           | 18%         | <b>33%</b>         | -              | -           |
| Cocaïne                      | 20%           | 8,7%        | <b>9,2%</b>        | 11%            | -           |
| Héroïne                      | 10%           | 24%         | <b>12,7%</b>       | 18%            | 18%         |

En 2010, en région Midi-Pyrénées, on observe une **forte augmentation du nombre de patients traités par méthadone qui présentent une dépendance alcoolique (33% des sujets interrogés)**. La consommation de cocaïne reste stable (9,2% vs 8,7% en 2009) alors que la consommation d'héroïne a fortement diminué par rapport à 2009 et concerne 12,7% des patients sous méthadone.

### COMPARAISON DE LA METHADONE SIROP/GELULE

|                              | Méthadone sirop (N=120) | Méthadone gélule (N=22) |  |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| <b>Mode de consommation</b>  |                         |                         | La dose moyenne journalière de méthadone gélule a doublé depuis 2009 (69 mg vs 38 mg en 2009) et est du même ordre que celle de la forme sirop. La proportion de sujets déclarant consommer de l'héroïne est 3 fois moins élevée chez les patients traités par la forme gélule. Il est également intéressant de noter que, si aucune obtention illégale de méthadone gélule n'a été rapportée, 5% des patients traités par la forme sirop disent en obtenir de façon illégale. |
| Dose en mg [min-max]         | 65,7 [5-220]            | 69,2 [10-150]           |  |
| Voie orale                   | 100%                    | 100%                    |  |
| <b>Consommation associée</b> |                         |                         |  |
| Héroïne                      | 14%                     | 4,5%                    |  |
| Cocaïne                      | 7,5%                    | 18%                     |  |
| Cannabis                     | 18%                     | 32%                     |  |
| Benzodiazépines              | 22%                     | 27%                     |  |
| Dépendance alcoolique        | 32%                     | 40%                     |  |
| <b>Obtention illégale</b>    | 5%                      | 0%                      |  |

Nous rappelons qu'en dehors de périodes d'enquête, tout cas d'abus ou de pharmacodépendance grave ou inattendu, notamment suspecté lors de la présentation d'une ordonnance falsifiée, doit être déclaré obligatoirement au CEIP (Décret du 31 mars 1999).

N'hésitez pas à nous contacter au 05 62 26 06 90 ou à nous envoyer vos observations par courrier ou fax 05 61 14 59 28 ou e-mail : [ceip.toulouse@cict.fr](mailto:ceip.toulouse@cict.fr)

Site internet : [bip31.fr](http://bip31.fr) (rubrique Activités du Service)